



2018年

12月 テイケアプログラム

	月 3日		火 4日		水 5日		木 6日		金 7日	
午前	ソフトテニス/ストレッチ・体操		ミニバレー/カラオケ		ソフトテニス/絵画サークル		バウンドテニス/ヨガ		トランプクラブ/趣味・カラオケ	
午後	連想ゲーム	フリータイム	中垣Radio スポーツ サークル	フリータイム	定番ゲーム	フリータイム	趣味・創作・カラオケ		中垣Radio	フリータイム
	10日		11日		12日		13日		14日	
午前	ミニバレー/ストレッチ・体操		ソフトテニス/カラオケ		ミニバレー/絵画サークル		テニポン/ヨガ		ソフトテニス/趣味・カラオケ	
午後	定番ゲーム	フリータイム	連想推理 ゲーム スポーツ サークル	華道 フリータイム	麻雀倶楽部・サークル 連想ゲーム	フリータイム	英会話 趣味・創作	トランプクラブ 頭の体操 スポーツサークル		フリータイム
	17日		18日		19日		20日		21日	
午前	テニポン/心理士プログラム		テニポン/カラオケ		バウンドテニス/絵画サークル		ミニバレー/ヨガ		テイケア忘年会	
午後	中垣Radio	フリータイム	連想(絵) ゲーム スポーツ サークル	華道 フリータイム	連想推理 ゲーム	フリータイム 初心者英会話	DVD鑑賞 趣味・創作・カラオケ			
	24日 振替休日		25日		26日		27日		28日	
午前			バウンドテニス/カラオケ		バウンスポール/絵画サークル		ミニバレー/ヨガ		ソフトバレー/趣味・カラオケ	
午後	 		頭の体操 スポーツ サークル	フリータイム	麻雀倶楽部・サークル 中垣Radio	フリータイム	英会話 趣味・創作	大掃除	茶話会	



お正月休み：12月30日(日)～1月3日(木)

※新年は1月4日(金)からです！



●今年も残すところあと1ヶ月となりました。

●今月は21日(金)にテイケア忘年会を予定しています！ 普段通所曜日ではない方もご都合がつけばご参加下さい！

詳細は11月30日のミーティングで話し合う予定です。

●インフルエンザや感染症も流行ってくる季節となりました。外から室内に入ったら手洗い・うがいを徹底しましょう！

●朝の会、帰りの会やお知らせ文書で周知させて頂いておりますが、朝の電話連絡の時間が変更となっております。

※朝のお休み等の連絡は8：40以降にお願い致します

