







2019年

## 1月 テイクアプログラム

	月		火 1日		水 2日		木 3日		金 4日	
午前	あけまして おめでとう ごぞいませ		お正月休み：12月29日(土)～1月3日(木)							
午後									ソフトテニス／趣味・カラオケ 百人一首& ゲーム スポーツサークル	
	7日		8日		9日		10日		11日	
午前	ミニバレー／ストレッチ・体操		テニポン／カラオケ		ミニバレー／絵画サークル		ソフトテニス／ヨガ		ミニバレー／趣味・カラオケ	
午後	中垣Radio	フリータイム	連想推理 ゲーム スポーツ サークル	フリータイム	麻雀倶楽部・サークル	連想(絵) ゲーム	フリータイム	英会話	DVD鑑賞	
	14日		15日		16日		17日		18日	
午前			ソフトテニス／カラオケ		テニポン／絵画サークル		ミニバレー／ヨガ		ソフトバレー／趣味・カラオケ	
午後			百人一首 &ゲーム スポーツ サークル	フリータイム	定番ゲーム	初心者英会話	趣味・創作・カラオケ		トランプクラブ	中垣Radio スポーツサークル
	21日		22日 		23日		24日		25日	
午前	ソフトテニス／ストレッチ・体操		火曜日メンバー交流会 映画上映会(タイタニック) & 昼食会(すたみな太郎)		ミニバレー／絵画サークル		テニポン／ヨガ		ソフトバレー／趣味・カラオケ	
午後	連想(絵) ゲーム	フリータイム			麻雀倶楽部・サークル	中垣Radio	フリータイム	英会話	トランプクラブ	
	28日		29日		30日		31日			
午前	テニポン／ストレッチ・体操		バウンドテニス／カラオケ		ソフトテニス／絵画サークル		ミニバレー／ヨガ			
午後	定番ゲーム	フリータイム	中垣Radio スポーツサークル	華道 フリータイム	連想推理 ゲーム	フリータイム	趣味・創作・カラオケ			

●皆さま、今年もどうぞよろしくお願ひ致しますm(\_\_)m

●新年も開け、今月の行事は火曜日交流会ですね！ 火曜日通所以外の方も参加できますので、どしどしご参加下さい♪  
映画上映会では、ポップコーンもあるよ！

●火曜日交流会とは別の日に、お雑煮を食べる日もありますので、お楽しみに(^o^)/

●朝の会、帰りの会やお知らせ文書で周知させて頂いておりますが、朝の電話連絡の時間が変更となっておりますので、ご注意ください。

※朝のお休み等の連絡は8：40以降にお願い致します

