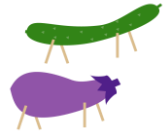
2018年

8月　デイケアプログラム

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
午前			ミニバレー/絵画サークル	ミニバレー/ヨガ	北家連スポーツ大会
午後			麻雀倶楽部サークル 定番ゲーム / フリータイム	趣味・手芸・農耕	フリータイム DVD、趣味、百人一首
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	ソフトテニス／ストレッチ	ミニバレー/カラオケ	テニポン/絵画サークル	ソフトテニス/ヨガ	ミニバレー／趣味・手芸
午後	麻雀&ゲーム / フリータイム	中垣Radio スポーツサークル / フリータイム	麻雀倶楽部 連想ゲーム / フリータイム	英会話 趣味・手芸・農耕	DVD鑑賞 スポーツサークル / 定番ゲーム フリータイム
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	ミニバレー／ストレッチ	テニポン/カラオケ		グランドゴルフ/ヨガ	テニポン/趣味
午後	連想推理 / フリータイム	連想（絵） / 華道 スポーツサークル / フリータイム	お盆休み	趣味・手芸・農耕	ポーカークラブ フリータイム / 連想（絵） スポーツサークル
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	ソフトバレー/ストレッチ	ソフトテニス/カラオケ	ミニバレー/絵画サークル	テニポン/ヨガ	ソフトテニス/趣味・手芸
午後	中垣Radio / フリータイム	連想ゲーム スポーツサークル / フリータイム	麻雀倶楽部 連想推理 / 英会話 フリータイム	趣味・手芸・農耕	納涼祭
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	テニポン/ストレッチ体操	ソフトバレー/カラオケ	ミニバレー/絵画サークル	バウンドテニス/ヨガ	ソフトバレー/趣味・手芸
午後	定番ゲーム / フリータイム	頭の体操 スポーツサークル / フリータイム	中垣Radio / フリータイム	英会話 趣味・手芸・農耕	ポーカークラブ スポーツサークル / 中垣Radio フリータイム

- 8月3日は北家連スポーツ大会です。皆さま応援よろしくお願い致します！！
- 暑くなってきました。水分補給を忘れず、熱中症に気を付けましょう。
- 8月24日は「デイケア納涼祭」です！皆様のご参加をお待ちしております！！